

Pozývame vás na prednášku s prezentáciou nedávno vydanej knihy

"ZLEPŠENIE ZRAKU PRIRODZENÝM SPÔSOBOM – PRAKTICKÝ SPRIEVODCA NA CESTE ZA LEPŠÍM ZRAKOM".

Banská Bystrica

Dátum a čas: **1.2.2018 (štvrtok), 17:00 hod.**
Miesto: **Benar s.r.o., Nad plážou 33, Banská Bystrica**
Cena: **8 €**

Objednajte sa vopred na tel: 0950 726 848 u p. Žanety Hatalovej alebo si rezervujte termín na <http://www.supersaas.sk/schedule/Benar/Ob%C3%BDva%C4%8Dka?view=week&day=1&month=2&year=2018>

Bratislava

Dátum a čas: **27.2.2018 (utorok), 18:00 hod.**
25.4.2018 (streda), 18:00 hod.
Miesto: **Centrum Svet možností, Tehelná 25, Bratislava**
Cena: **15 €**

(Po vyplnení registračného formulára vám zašleme platobné podmienky na zaplatenie vstupného)

Informácie: 0908 741 211 - Andrejka

Registrácia je nutná, rezervujte si miesto vyplnením registračného formulára:

<http://www.svetmoznosti.sk/prednasky-seminare/zlepsenie-zraku-prirodzenym-sposobom-daniela-matuchova>

Sú ľudia, ktorí čítajú, používajú počítač a sledujú televíziu a predsa majú normálny zrak. Nie je to len samotné čítanie, práca s počítačom či sledovanie televízie, čo zhoršuje zrak – ale aj osvojenie si nesprávnych zrakových návykov. Zrakové vzdelávanie učí, ako používať zrak správne.

- Je možné vidieť lepšie aj bez pomoci okuliarov?
- Ako funguje zrakový aparát?
- Čo zistil Dr. Bates pri svojich výskumoch?
- Ako nám jeho zistenia môžu pomôcť?
- Aký vplyv majú okuliare na naše oči?
- Laserová operácia, áno či nie?
- Komu je Batesova metóda určená?
- Pri akých zrakových problémoch môže pomôcť?
- Je možné udržať si dobrý zrak aj v pokročilom veku?

Na tieto, prípadne ďalšie vaše otázky, vám v rámci prednášky na tému prirodzeného zlepšovania zraku odpovie Ing. Daniela Maťuchová, učiteľ Batesovej metódy.

V rámci prednášok si budete môcť zakúpiť knihu Ing. Daniely Maťuchovej.